



NewsLetter 3

Dezember 2024

Homöopathisches Mittel des Monats

Das homöopathische Mittel **Drosera rotundifolia** (rundblättriger Sonnentau) ist ein ausgezeichnetes Hustenmittel bei Keuchhusten und keuchhustenähnlichem Husten, Krampfhusten mit Anfällen von Atemnot, Husten mit Erbrechen und Kehlkopfentzündung mit Kitzeln im Kehlkopf. Der Husten wird schlimmer im Liegen (sobald man sich ins Bett legt), beim Sprechen und nach Mitternacht.

Beginne jeden Tag mit einem positiven Gedanken und einem dankbaren Herzen.

Roy T. Bennett

Fall aus der Praxis

Ein knapp 3jähriges Mädchen kommt 06/24 wegen einem **angeborenem Hörproblem** in die homöopathische Behandlung. Gleich nach der Geburt war der Hörtest auffällig, das Sprechen ist bis heute nicht altersgerecht entwickelt. Es gibt einen beidseitigen Paukenerguss und im Herbst ist eine OP mit dem Einsetzen von Paukenröhrchen geplant, ggf. soll ein Hörgerät zum Einsatz kommen. Die Eltern suchen eine Alternative zur geplanten OP. Das Mädchen hat öfters Bindehautentzündung und ist seit der



Kita-Zeit dauerverschnupft. Nach einem fieberhaften Infekt mit einem Jahr gibt es einen Entwicklungsstillstand. Sie ist ein temperamentvolles und wissbegieriges Mädchen. Es wurde eine Gabe Medorrhinum verordnet und bereits im August konnte beim Hörtest eine deutliche Verbesserung festgestellt werden. „Sie entwickelt sich super. Ihr Wortschatz nimmt enorm zu, ihre Sprache wird deutlicher. Wir erkennen einen tollen Fortschritt.“ Die OP ist derzeit kein Thema mehr. Das Mittel wurde im November wiederholt, um ihr bei der Sauberkeitsentwicklung zu helfen. Wie wunderbar für das Mädchen!!

VorSchau

Am 13.01., 27.01. und 10.02.25 jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr findet mein 3-teiliger Kurs „Homöopathische **Hausapotheke** und die Anwendung von Hausmitteln“ statt.



Inhalt des 1. Teiles: Was gehört zu einer natürlichen Entwicklung, was ist Krankheit, Gesundheit und was sind natürliche Heilmittel? Wir gehen in die Grundlagen der Homöopathie und besonders die Dosierung homöopathischer Mittel wird einen großen Raum einnehmen, da dazu oft Fragen und Unklarheiten bei meinen Patienten vorhanden sind.

Im 2. Teil schauen wir uns mögliche homöopathische Mittel und Hausmittel bei diversen Verletzungen, Notfällen, Insektenstichen und bei einer Reisekrankheit an.

Teil 3 hat fieberhafte Infekte, Angina, Mittelohrentzündung und akute Magen-Darm-Erkrankungen zum Inhalt. Nähere Infos → [hier](#)

BeDeutung von Krankheiten

Husten ist seit dem Spätsommer, entweder als Keuchhusten, als akuter Husten oder als chronischer Husten immer wieder ein Problem. Husten zeigt eine Aggression, die nicht anders kommuniziert werden kann und sich körperlich entlädt. Mit erheblichem Nachdruck wird durch den Husten die Aufmerksamkeit auf sich gezogen, „seht her, ich platze schon vor Aggression“. Welches Thema findet bei uns, in unserer Familie keine Beachtung und zeigt sich über den Husten? Gereiztheit, Wut oder Zorn zeigen sich auch in der Hustenart – Reizhusten, Hustengebell, -stöße, -salven. Husten ist auch der Versuch von Abgrenzung, sich jemanden vom Leib halten, „jemandem etwas husten“ und damit anderen die Meinung sagen. Ruediger Dahlke „Krankheit als Symbol“

Pflanze des Monats

Die **Vogelmiere** (*Stellaria media*) ist das ganze Jahr im Garten zu finden und auch jetzt macht sie sich im abgeernteten Beet breit und kann unsere Küche als Salat, im Smoothie oder in der Kräuterbutter bereichern. Sie enthält viele Antioxidantien und ein mehrfaches an Vitaminen und Mineralien als der Kopfsalat (10x mehr Vitamin C, 30x mehr Eisen, 2000x mehr Vitamin A und ein mehrfaches an Magnesium, Kalium und Kalzium. Ihr Geschmack ist mild und frisch und neben der Verwendung in der Küche hat sie auch eine schleimauflösende Heilwirkung (Lunge), eine reinigende Wirkung auf Niere, Blase und Blut und sie hilft äußerlich bei alten Geschwüren, Ausschlägen und Sonnenbrand.



Geschichte der Homöopathie

„Die Homöopathie betrachtet und behandelt jeden Patienten als ein Individuum. Es gibt keine therapeutischen „Kochrezepte“, wie sie in anderen Medizinsystemen bekannt sind (dieses Medikament gegen Durchfall, dieses gegen Schmerzen, das gegen Schlaflosigkeit, dies gegen Erkältung usw.). Wenn jemand fragt: „Haben Sie für mich ein Mittel gegen Durchfall?“, ist die korrekte Antwort des Homöopathen: „Nein, aber ich habe ein Mittel für Sie und das Mittel wird Ihnen helfen, wieder gesund zu werden“. Der Kranke muss sein Befinden, seine Symptome beschreiben, es muss sich herauskristallisieren, wodurch sein Durchfall sich charakterisiert, was ihn von anderen Patienten mit Durchfall unterscheidet.“ M.S. Jus „Die Reise einer Krankheit“

Zuversicht

„Man könnte verzweifeln an der Welt, wie sie ist, sich die Ohren zuhalten, die Augen, den Mund und still erleiden, was die Nachrichten uns Tag für Tag in die Ohren und ins Herz spülen. Doch genau dagegen braucht man Zuversicht.

Zuversicht heißt, die Zustände erkennen und sich nicht überwältigen lassen, denn Zuversicht hat viel mit Mut, aber nichts mit Übermut zu tun. Und auch nicht mit Naivität.

Ein Mensch mit Zuversicht sieht und erkennt die Wirklichkeit, wie sie ist, und ist trotzdem oder gerade deshalb entschlossen, die Welt so mitzugestalten, das sie wird, wie sie sein sollte und sein könnte.“ G. von Arnim „Liebe Enkel oder die Kunst der Zuversicht“

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein friedliches Weihnachtsfest und viel Zuversicht für 2025!
