



NewsLetter 1

August 2024

Homöopathisches Mittel des Monats

Das homöopathische Mittel Apis (Honigbiene) ist als Hilfe bei Insektenstichen bekannt. Ein weiteres nützliches Mittel ist **Vespa crabro** (Hornisse). Es kommt zum Einsatz bei einem Stich durch Wespen, Bienen oder Hornissen und kann bis zum anaphylaktischen Schock mit drohendem Ersticken/ Bewusstlosigkeit gehen. Das Gesicht ist blass-blau, es ist Schweiß auf der Stirn, der Stich ist rot-rosa geschwollen, juckend und hat rote Streifen vom Stich ausgehend.

Die Gesundheit überwiegt alle äußeren Güter so sehr, dass ein gesunder Bettler glücklicher als ein kranker König ist.

Arthur Schopenhauer

Fall aus der Praxis

Mann, 49 Jahre, seit 3½ Jahren in homöopathischer Behandlung wegen Schmerzen in den Gelenken (vorwiegend im Winter), mit Schuppenflechte (Juckreiz der Kopfhaut im Winter), Bauchschmerzen, Heuschnupfen (Jucken der Augen und Niesen von Mai bis August) und unruhigem Schlaf ab Mitternacht. Unter der Behandlung mit dem homöopathischen Mittel Sulfur sind die Beschwerden deutlich gebessert. Zwischenzeitliche Kniebeschwerden konnten mit Sulfur positiv beeinflusst werden. Der Heuschnupfen hat sich sehr beruhigt, der Patient braucht fast kein Cetirizin mehr. Aktuell wird ein Erythema migrans nach einem Zeckenbiss begleitend behandelt.

RückBlick

13.07.24 „Wildkräuterführung“

Bei schönem Wetter ging es am Samstagvormittag durch das grüne Döbeln in Richtung Hirtenberg. Am Wegesrand begegneten uns Beifuß, Berufkraut, Wilde Möhre, Schafgarbe u.a. Wildkräuter.

Zurück in der Praxis wurde eine Wildkräuterbutter, ein Wildkräutersmoothie und Brennnessel-



Risotto gemacht. Es war eine wertvolle und wunderbare gemeinsame Zeit für alle!

29.07.24 „Vom Glück, eine Frau zu werden...“

In einem geschützten Rahmen konnte mit den Mädchen über dieses Thema gesprochen werden. Ohne Scham wurden Fragen gestellt. Es gab einen Überblick über alles, was zum Zyklus und zur Verhütung gehört und es konnte angeschaut und angefasst werden.



BeDeutung von Krankheiten

Bei einer Harnblasenentzündung (Zystitis) geht es um seelischen Druck, der erkannt und losgelassen werden möchte. Brennende Schmerzen treiben zur Toilette, das brennende Bedürfnis seelisches Abwasser loszulassen. Sich bewusst machen, was setzt uns unter Druck, welche Gefühle wurden zurück gehalten und welche alten, überlebten Denkmuster wollen gesehen und aufgelöst werden?

Quelle: Ruediger Dahlke „Krankheit als Symbol“

Pflanze des Monats



Die **Ringelblume** (*Calendula officinalis*) blüht jetzt, Mitte August, immer noch reichlich und bietet den Bienen Nahrung und uns die Möglichkeit, die Blüten zu ernten. Ich setze die frischen Blüten in Öl (für Ringelblumenöl) und Alkohol (für Ringelblumentinktur) an. Demnächst kann ich daraus die Ringelblumensalbe herstellen. Diese hilft bei schlecht heilenden, vereiterten und entzündeten Wunden, entzündeten Brustwarzen, einem wunden Babypopo, Beingeschwüren, Ekzemen, Narbenwucherungen, rissiger Haut und hilft auch nach einer Strahlentherapie. Die getrockneten Blüten sind auch in meinem Jahrestee enthalten. Dazu sammle ich vom Frühjahr bis zum Herbst alle möglichen Kräuter aus unserem Garten und mache daraus einen Tee für den Winter. Das homöopathische Mittel *Calendula* kann auch innerlich bei den o.g. Beschwerden eingesetzt werden.

VorSchau

Vortrag: Homöopathischer & ganzheitlicher Ansatz bei **AD(H)S**, Konzentrationsproblemen & Lernschwäche 26.08.24 von 19.00 bis 21.00 Uhr

3-teiliger Kurs: Homöopathische **Hausapotheke** und die Anwendung von Hausmitteln am 09.09./30.09./21.10.24 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Die nächste **Wildkräuterführung** findet am 14.09.24 von 9.30 bis 13.00 Uhr statt.

Ab dem 11.09.24 beginnt wieder mein GTA-Angebot „Zauberkräfte der Natur“ in der Freien Landschule Döbeln. Ich freue mich auf die Zeit mit den Kindern, ihre Freude und Begeisterung, Neues zu entdecken und auszuprobieren!

Simone Simon - Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie – Döbeln – Waldheimer Str. 18
03431/607077 – www.simon-naturheilpraxis.de

Geschichte der Homöopathie

Im Jahre 1886 wurde ich zu dem 80-jährigen Bauern K. im nahen D. gerufen. Derselbe, sonst sehr rüstig, ist seit Jahren mit einem linksseitigen Fußgeschwür behaftet. Fläche handgroß, vertieft; Ränder aufgeworfen; Beschwerden lebhaft.

Er liegt nun schon mehrere Wochen meist zu Bett, weil nichts mehr helfen will. Aber auch diese Bettruhe hat keine günstige Änderung zustande gebracht.

Sulfur 30 und Belladonna 30 bewirken sofort Vernarbung. Nach einigen Wochen war das Bein geschlossen und der Besitzer wieder an seiner Hantierung, ein Zustand, der bis zu seinem drei Jahre später erfolgten Tode andauerte.

Emil Schlegel

Innere Heilkunst bei sogenannten chirurgischen Krankheiten, 1924

Quelle: der kleine Kwibus

SelbstFürSorge

In unserer jetzigen Zeit ist es besonders wichtig, gut für sich zu sorgen. Ich gehe sehr viel **barfuß** und der neue Tag beginnt bei mir mit einem Gang barfuß durch den Garten. Sehr deutlich spüre ich, wie

mir der Kontakt zum Boden hilft, Energie aufzutanken und der Stress von mir abfällt. Wie groß der Einfluss des



Barfußlaufens auf unsere Gesundheit ist, zeigt sehr schön der Film [„The Earthing Movie“](#) (youtube, auf Englisch mit deutschen Untertiteln). Sehr zu empfehlen!!!